



FIBRILLATION ATRIALE ET INSUFFISANCE CARDIAQUE :

EXPLICATIONS CONCERNANT 2 TROUBLES DU CŒUR

FIBRILLATION ATRIALE :

Trouble du cœur qui accélère le **rythme cardiaque** et le fait battre de manière **irrégulière**.¹



INSUFFISANCE CARDIAQUE :

Incapacité du cœur à assurer normalement son rôle de propulsion du sang dans l'organisme.
= **Affaiblissement du muscle cardiaque**.²



EST-IL POSSIBLE D'AVOIR LES 2 TROUBLES EN MÊME TEMPS ?

Oui, la **fibrillation atriale** et l'**insuffisance cardiaque** coexistent souvent.³

IC



La **fibrillation atriale** est présente chez plus de la moitié (57 %) des personnes souffrant d'**insuffisance cardiaque**.⁴

Elle touche **1,5 à 2,0%** de la population générale.⁵

37% d'IC



L'**insuffisance cardiaque** est présente chez plus d'un tiers (37 %) des patients atteints de **fibrillation atriale**.⁴

Elle touche **1 à 2 %** de la population adulte dans les pays développés, et plus **de 10 %** des plus de 70 ans.⁵

UN CERCLE VICIEUX

La **fibrillation atriale** peut être la cause de l'**insuffisance cardiaque**, et réciproquement.³ Ces deux maladies étroitement reliées peuvent s'aggraver l'une l'autre ou compliquer leur prise en charge.³ L'**insuffisance cardiaque** et la **fibrillation atriale** augmentent ensemble les risques d'**Accident Vasculaire Cérébral (AVC)**.⁶

QUELS SONT LES FACTEURS QUI FAVORISENT L'APPARITION DES 2 TROUBLES ?³

Plusieurs facteurs peuvent déclencher la **fibrillation atriale** et l'**insuffisance cardiaque** comme :



l'Âge



l'Hypertension



le Diabète



l'Obésité



Certaines maladies du cœur
(appelées aussi cardiopathies)



l'Hypertthyroïdie

QUELS PEUVENT ÊTRE LES SYMPTÔMES LES PLUS FRÉQUENTS ?

FIBRILLATION ATRIALE¹

- **Palpitations** (battements cardiaques rapides, désordonnés et pénibles) ;
- **Essoufflement** ;
- **Douleurs** dans la poitrine ;
- Sensation d'un **cœur qui bat anormalement** ;
- **Étourdissements**, malaise ou perte de connaissance ;
- **Chute** inexpliquée ;
- **Fatigue** récente et inexpliquée.

INSUFFISANCE CARDIAQUE²

- **Fatigue** physique ;
- **Essoufflement** ;
- **Œdèmes** : gonflements de certaines parties du corps ;
- **Palpitations** ;
- **Perte d'appétit** ;
- **Douleur** au niveau du foie.

Cependant, il peut parfois arriver que ces signes soient absents.

QUELLE PRISE EN CHARGE EN CAS D'INSUFFISANCE CARDIAQUE ET DE FIBRILLATION ATRIALE ?

CONSEILS HYGIÉNO-DIÉTÉTIQUES^{1,2}



RÉDUISEZ VOTRE SURPOIDS
tout en gardant une alimentation équilibrée et diversifiée.

MODÉREZ VOTRE CONSOMMATION
de sel, ainsi que d'alcool et de café qui sont des excitants cardiaques.

ARRÊTEZ de fumer.

PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE
sur avis médical tout en évitant de vous surmener.

Différentes classes de médicaments peuvent vous être prescrits et être associées en cas d'insuffisance cardiaque et de fibrillation atriale.^{1,2}

POUR PLUS D'INFORMATION SUR VOTRE TRAITEMENT, REPORTEZ-VOUS À LA NOTICE D'UTILISATION QUI EST DANS LA BOÎTE DE VOTRE MÉDICAMENT ET N'HÉSITÉS PAS À POSER VOS QUESTIONS À VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN.

Prévenir l'**Accident Vasculaire Cérébral (AVC)**

Contrôler le **rythme et la fréquence cardiaque**

Ralentir la **progression de l'insuffisance cardiaque**

LES PRINCIPAUX OBJECTIFS

DE LA PRISE EN CHARGE DES PATIENTS SOUFFRANT À LA FOIS DE FIBRILLATION ATRIALE ET D'INSUFFISANCE CARDIAQUE^{2,6}

Réduire les **symptômes** de la fibrillation atriale et de l'insuffisance cardiaque.

Améliorer la **qualité de vie**.

Éviter les **épisodes de décompensation** de l'insuffisance cardiaque et **réduire le nombre et la durée des hospitalisations**



Bayer HealthCare SAS
Division Pharmaceuticals
Parc Eurasanté - 220, avenue de la Recherche
59120 LOOS - France
www.bayer.fr
Standard : 03 28 16 34 00
Info Med / Pharmacovigilance (N° Vert) :
0 800 87 54 54



Pour en savoir plus sur votre maladie :
plateforme-alto.fr



STIMULI SANTÉ
Médicaments & Technologies

1. Ameli. Fibrillation auriculaire. Disponible sur : <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/fibrillation-auriculaire>. Consulté le 20 Avril 2022. 2. Ameli. Insuffisance cardiaque. Disponible sur : <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/insuffisance-cardiaque>. Consulté le 20 avril 2022. 3. Piot. O Fibrillation atriale et insuffisance cardiaque : une redoutable association de malfaiteurs. Annales de Cardiologie et d'Angéiologie S8 (2009) S14-S16. 4. Schumacher, K et al. Heart failure and stroke. Current Heart Failure Reports (2018) 15:287-296 5. Richter, S et al. Atrial fibrillation ablation in heart failure. European Heart Journal (2018) 0, 1-12. 6. Carlisle M, et al. Heart failure and atrial fibrillation, like fire and fury. The American College of Cardiology Foundation. Vol. 7, No. 6, 2019.

