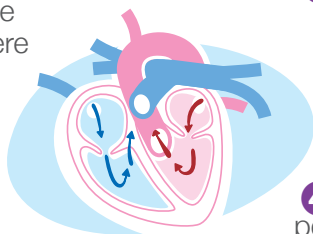


Ma maladie : la FA*

Qu'est-ce qui ne fonctionne pas au niveau de votre coeur ?

1 Votre coeur bat rapidement et de manière irrégulière



2 Les oreillettes qui commandent les battements de votre coeur se contractent de façon rapide et désordonnée et ne fonctionnent plus correctement

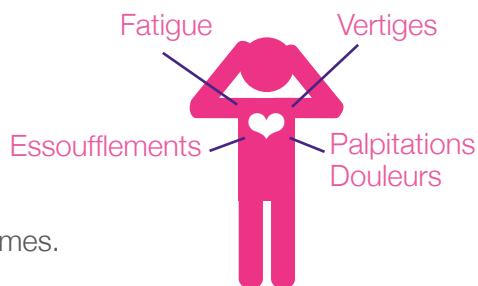
3 Le sang peut alors stagner au niveau du coeur et former des caillots

4 Le caillot ou une partie du caillot peut se détacher et se déplacer vers les artères cérébrales, ce qui peut provoquer un accident vasculaire cérébral (AVC)

Je suis attentif à mon état général

Les symptômes sont variables d'un individu à l'autre :

- Fatigue,
- Essoufflement,
- Palpitations,
- Douleurs thoraciques,
- Instabilité, vertiges.



Parfois il n'y a pas de symptômes.

* FA : Fibrillation Atriale



Comment en fait-on le diagnostic ?

Le diagnostic doit être fait par un professionnel de santé :

- Par la prise du pouls,
- Et/ou par une auscultation cardiaque à l'aide d'un stéthoscope,
- Et/ou par un électrocardiogramme pour confirmer le diagnostic.

Quelles peuvent être les conséquences d'une FA ?

La conséquence majeure d'une FA est l'AVC
(Accident Vasculaire Cérébral)

En cas de :

- Paralysie faciale,
- Difficultés à parler ou à comprendre ce que l'on vous dit,
- Perte de sensibilité d'un des membres,
- Troubles visuels,
- Maux de tête inhabituels.

Si l'un de ces symptômes survient subitement, alors appelez **VITE le 15** ou allez aux urgences



Bayer HealthCare SAS
Division Pharmaceuticals
220, avenue de la Recherche
59120 Loos
France
www.bayer.fr

plateforme
ALTO



ChronEduc LR
Pour une nouvelle vie.
Document réalisé en partenariat
avec ChronEduc LR

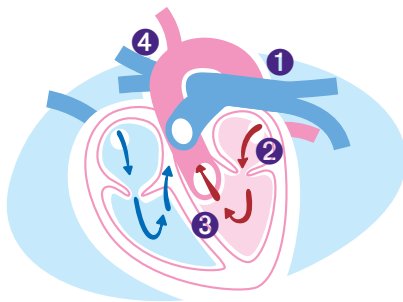
Bayer engagé à vos côtés



Pourquoi un traitement anticoagulant ?

Lorsque vous êtes atteint de FA (Fibrillation Atriale), voilà ce qu'il se passe dans votre coeur :

- 1 Votre coeur bat rapidement et de manière irrégulière,
- 2 Les oreillettes qui commandent les battements de votre coeur se contractent de façon rapide, irrégulière et désordonnée et ne fonctionnent plus correctement,
- 3 Le sang peut alors stagner et former des caillots,
- 4 Le caillot ou une partie du caillot peut se détacher et se déplacer vers les artères cérébrales, ce qui peut provoquer un accident vasculaire cérébral (AVC).



Afin d'éviter la formation de ces caillots, il faut donc fluidifier votre sang, c'est pour cela que votre médecin vous a prescrit un traitement anticoagulant.

Bayer engagé à vos côtés

Agir contre Le Thrombus et pour l'Observance



Bayer HealthCare SAS
Division Pharmaceuticals
220, avenue de la Recherche
59120 Loos
France
www.bayer.fr

plateforme
ALTO



Document réalisé en partenariat
avec ChronEduc LR

Bayer engagé à vos côtés



Mon traitement anticoagulant et moi

Comment prendre mon traitement anticoagulant ?

- Tous les jours,
- A heures fixes,
- Pendant ou en dehors des repas, selon votre traitement anticoagulant,*
- Je ne modifie jamais la dose ou n'arrête mon traitement sans l'avis de mon médecin ou de mon pharmacien,
- Je vérifie les éventuelles contre-indications médicamenteuses et autres précautions d'emploi.*



**se reporter à la notice du médicament et suivre toujours les conseils de mon médecin et/ou de mon pharmacien*

Certains traitements anticoagulants exigent une surveillance biologique régulière avec des prises de sang. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Trucs et astuces pour ne pas oublier mon traitement



Semainier ou pilulier



Associer la prise de mon traitement à un geste quotidien

(en respectant les modalités de prise de votre traitement)



Alarme de mon téléphone portable

Ne pas oublier de renouveler l'ordonnance avant la fin du traitement pour ne pas l'interrompre

Bayer engagé à vos côtés

Que dois-je faire si j'oublie de prendre mon comprimé ?

Mince,
j'ai oublié de prendre
mon traitement !
Que dois-je faire ?



En cas d'oubli, la marche à suivre peut-être différente d'un médicament à l'autre (se reporter à la notice du médicament).

Mon pouls est à nouveau régulier, puis-je interrompre mon traitement ?

Super !
Je suis guéri....
Je peux donc arrêter
mon traitement ?



Non, je ne dois pas interrompre mon traitement sans l'avis de mon médecin.
La fibrillation atriale peut réapparaître à tout moment avec toujours le même risque.

A quoi me sert la carte « Je suis sous anticoagulant ? » A prévenir...



Tout professionnel de santé qui veut me prescrire un nouveau traitement ou me faire un examen médical.

Je suis
sous
anticoagulant



L'anesthésiste en cas d'intervention chirurgicale, mon dentiste, mon entourage...

Toutes ces personnes doivent être informées que je suis sous traitement anticoagulant.



Bayer HealthCare SAS
Division Pharmaceuticals
220, avenue de la Recherche
59120 Loos
France
www.bayer.fr

plateforme
ALTO

ChronEduc LR
Pour une nouvelle vie.
Document réalisé en partenariat
avec ChronEduc LR


Bayer engagé à vos côtés



Vivre avec mon traitement anticoagulant

Je surveille

Tout saignement inhabituel

- Quand je me brosse les dents, 
- Quand je saigne du nez,
- Quand je vois du sang dans les urines ou les selles,
- Lorsque je vomis.

En cas de signes ou symptômes de saignements,
(inhabituels, abondants, ou prolongés)
je préviens immédiatement mon médecin ou mon pharmacien

Je suis attentif à mon état général

- Fatigue
- Pâleur
- Essoufflement
- Malaise
- Maux de tête persistant malgré la prise d'un traitement



Inhabituels



En cas de modification de mon état général,
j'informe mon médecin ou mon pharmacien.

Bayer engagé à vos côtés

Des gestes simples pour limiter les risques de saignements

Je prends des précautions pour éviter les chutes

- J'évite l'encombrement au sol,
- J'essuie tout ce qui pourrait rendre le sol glissant,
- Je mets un tapis anti dérapant dans ma douche.

Je choisis bien mes activités sportives

- J'évite le judo, la boxe, le rugby,
- Je limite le VTT et le ski,
- Je privilégie la natation, la marche, la fitness ou la musculation.



Bayer HealthCare SAS
Division Pharmaceuticals
220, avenue de la Recherche
59120 Loos
France
www.bayer.fr

plateforme
ALTO


ChronEduc LR
Pour une nouvelle vie.
Document réalisé en partenariat
avec ChronEduc LR

Bayer engagé à vos côtés

